

Programme Forum SNLF - 30 novembre-2 décembre 2020

Sommeil, fatigue et troubles cognitifs

Coordination : Géraldine Rauchs, Claire Vallat-Azouvi, Philippe Azouvi

Lundi 30/11/2020

- 9h30 : Introduction et présentation du programme
- 10h-10h45 : Physiologie du sommeil, explorations et principaux troubles cliniques (A. Galès, Pitié-Salpêtrière, Paris)
- 10h 45-11h30 : Apnées du sommeil (F. Roche, Saint-Etienne)
- 11h30-12h15 : La fatigue cognitive/physiologique (A. Léotard, Garches)

- 13h30-14h15 : Sommeil et applications numériques (M. Elbaz, Hôtel Dieu, Paris)
- 14h15-15h : Sommeil et mémoire (P. Peigneux, Bruxelles)
- 15h-15h45 : Sommeil, vieillissement et maladie d'Alzheimer (G. Rauchs, Caen)

Mardi 1/12

- 9h30-10h15 : Développement et troubles du sommeil chez l'enfant (A-S Diependaele, Caen)
- 10h15-11h : Sommeil et fonctionnement cognitif chez l'enfant, présentation d'un programme d'éducation réalisé en classe (S. Mazza, Lyon)
- 11h15-12h : Thérapeutiques médicamenteuses et non médicamenteuses de la fatigue et de troubles du sommeil (T Quera-Salva, Garches)

- 14h00-14h45 : Vers une meilleure gestion de la fatigue après une lésion cérébrale acquise : une approche cognitivo-comportementale (M-C Ouellet, Canada).
- 15h00-15h45 : Sommeil et vigilance (M. Strauss, Bruxelles)

Mercredi 2/12

- 9h30-10h15 : Sleep, fatigue and traumatic brain injury (J. Ponsford, Australie)
- 10h30-11h15 : Sommeil, fatigue et SEP (A. Henry, Reims)
- 11h15h-12h : Sommeil, fatigue et AVC (L. Fasotti, Pays Bas)

- 14h00-14h45 : Sommeil et douleur (H. Bastuji, Lyon)
- 14h45-15h30 : Sommeil, cancer et cognition (J. Perrier, Caen)
- 15h45- 16h30 : Sommeil, addiction et cognition (A. Laniepce, Caen).
- Conclusion