

Programme Forum SNLF

30 novembre-3 décembre 2020

Sommeil, fatigue et troubles cognitifs

Coordination : Geraldine Rauchs, Claire Vallat-Azouvi, Philippe Azouvi

Lundi 30/11/2020

Matin

- 10h-10h45 Physiologie du sommeil, explorations et principaux troubles cliniques (Ana Galès, Pitié-Salpêtrière, Paris)
- 10h 45-11h30 Apnées du sommeil (Frédéric Roche, Saint-Etienne)
- 11h30-12h15 La fatigue cognitive/physiologique ? (Antoine Léotard, Garches)

Après-midi

- 13h30-14h15 Sommeil et applications numériques (Maxime Elbaz, Hôtel Dieu, Paris)
- 14h15-15h Sommeil et mémoire (Philippe Peigneux, Bruxelles)
- 15h-15h45 Sommeil, vieillissement et maladie d'Alzheimer (Géraldine Rauchs, Caen)

Mardi 1/12

Matin

- 9h30-11h Sommeil et cognition chez l'enfant :
 - Développement et troubles du sommeil chez l'enfant (Anne-Sophie Diependaele, Caen)
 - Sommeil et fonctionnement mnésique chez l'enfant, et présentation d'un programme d'éducation thérapeutique sur le sommeil pour les enfants de CE2 (Stéphanie Mazza, Lyon)
- 11h-11h30 Thérapeutiques médicamenteuses et non médicamenteuses de la fatigue et de troubles du sommeil (T Quera-Salva, Garches)

Après-midi

- 13h30-14h15 Vers une meilleure gestion de la fatigue après une lésion cérébrale acquise : une approche cognitivo-comportementale (Marie-Christine Ouellet, Canada).
- 14h15-15h Sommeil et vigilance (Mélanie Strauss, Bruxelles)

Mercredi 2/12

Matin

- 9h30-10h15 Sommeil, fatigue et SEP (Audrey Henry, Reims)
- 10h15h-11h Sommeil, fatigue et AVC (Luciano Fasotti, Pays Bas)
- 11h-11h45 Sommeil, fatigue et traumatismes crâniens (Jennie Ponsford, Australie)

Après-midi

- 13h30-14h15 Sommeil et douleur (Hélène Bastuji, Lyon)
- 14h15-15h Sommeil, cancer et cognition (Joy Perrier, Caen)
- 15h- 15h30 Sommeil, addiction et cognition (Alice Laniepce/Anne-Lise Pitel, Caen).