



Programme du Forum de la SNLF 2020 «Sommeil, Fatigue et Troubles Cognitifs»

Du 30 Novembre au 3 Décembre

Organisateurs : Géraldine RAUCHS, Claire VALLAT-AZOUVI & Philippe AZOUVI
FormaSquare - 8 Bis Rue de la Fontaine au Roi - 75011 Paris

Lundi 30 Novembre 2020	Mardi 1 ^{er} Décembre 2020	Mercredi 2 Décembre 2020	Jeudi 3 Décembre 2020
09h00-10h00 : <i>Café d'accueil</i> 10h00-11h00 : Physiologie du sommeil, explorations et principaux troubles cliniques (Ana Galès, Pitié-Salpêtrière, Paris) 11h15-12h15 : Apnées du sommeil (Frédéric Roche, Saint-Etienne)	09h30-12h00 : Sommeil et cognition chez l'enfant : * Développement et troubles du sommeil chez l'enfant (Anne-Sophie Diependaele, Caen) 10h30 – 11h00 : <i>Pause-café</i> * Sommeil et fonctionnement mnésique chez l'enfant, et présentation d'un programme d'éducation thérapeutique sur le sommeil pour les enfants de CE2 (Stéphanie Mazza, Lyon)	09h30-10h30 : Sommeil, fatigue et SEP (Audrey Henry, Reims) 10h30-11h00 : <i>Pause-café</i> 11h00-12h00 : Sommeil, fatigue et AVC (Luciano Fasotti, Pays Bas)	09h00-10h00 : Sommeil et mémoire (Philippe Peigneux, Bruxelles) 10h00-11h00 : Sommeil, cancer et cognition (Joy Perrier, Caen) 11h00-11h30 : <i>Pause-café</i> 11h30-12h30 : Sommeil, addiction et cognition (Alice Laniepce/Anne-Lise Pitel, Caen)
12h15-13h30 : <i>Déjeuner</i>	12h-13h30 : <i>Déjeuner</i>	12h00-13h30 : <i>Déjeuner</i>	12h30 – 14h00 : <i>Déjeuner</i>
13h30-14h30 : La fatigue cognitive/physiologique ? (Antoine Léotard, Garches) 14h30-15h30 : Sommeil et applications numériques (Maxime Elbaz, Hôtel Dieu, Paris) 15h30-16h00 : <i>Pause-café</i> 16h00-17h00 : Sommeil, vieillissement et maladie d'Alzheimer (Géraldine Rauchs, Caen)	13h30-14h30 : Thérapeutiques médicamenteuses et non médicamenteuses de la fatigue et de troubles du sommeil (T Quera-Salva, Garches) 14h30-15h30 : Vers une meilleure gestion de la fatigue après une lésion cérébrale acquise : une approche cognitivo-comportementale (Marie-Christine Ouellet, Canada). 15h30 -16h : <i>Pause-café</i> 16h00-17h00 : Sommeil et vigilance (Mélanie Strauss, Bruxelles)	13h30-14h30 : Sleep, fatigue and traumatic brain injury (Jennie Ponsford, Australie) 14h30-15h00 : <i>Pause-café</i> 15h00-16h00 : Sommeil et douleur (Hélène Bastuji, Lyon)	14h00-16h00 : Etude de cas Synthèse